

## Консультация для родителей:

### «Весенние весёлые прогулки»

Подготовила воспитатель средней группы : Чеснокова Т.Г  
Апрель 2024г

Вот и весна пришла...

«Еще в полях белеет снег,

А воды уж весной шумят —

Бегут и будят сонный брег,

Бегут, и блещут, и гласят...

Они гласят во все концы:

«Весна идет, весна идет,

Мы молодой весны гонцы,

Она нас выслала вперед!»

Все мы знаем это стихотворение Ф. И. Тютчева. Давайте расскажем и малышам об этом чудесном времени года. В детском саду на занятиях мы продолжаем расширять и закреплять знания детей о весне, как о времени года. Уточняем, что весна всегда наступает вслед за зимой, формируем знания о [весенних месяцах и признаках весны](#).

Оптимальное время для формирования знаний о весне – время прогулки. И ваши прогулки с детьми тоже могут стать веселым и радостным событием. И еще они очень полезны с точки зрения раннего развития ребенка и укрепления его здоровья.

**Как же интересно провести прогулку с ребёнком?** Главное запастись терпением и не ругать ребёнка, если он испачкается или замочит ноги.

Отправляясь на прогулку придумайте, чем вы сегодня займетесь с ребенком. Например, можно пойти покормить птичек. Предложите ребёнку самому собрать угощения для птиц – крошки, семечки. На прогулке понаблюдайте за характером птиц, обратите внимание на то, что некоторые птицы очень бойкие, другие боятся подойти к корму. Сравните воробья с синичкой.

Пройдитесь по тропинкам двора или парка и смотрите, как все изменяется. В наших местах, где снег давно потаял, можно обратить

внимание на зеленеющую травку и расцветающие первые цветы. Расскажите ребёнку, что весной солнышко встает рано, а вечером дольше светло. Солнце стало греть намного сильнее. Если еще остались ручейки после таяния или дождя, и вы взяли с собой лопатку, то сможете проделать протоки и показать ребёнку, как меняет направления ручей. Можно сделать кораблики и пускать их по ручейку, наблюдая куда они поплывут. Пожелайте корабликам счастливого пути.

Учите ребенка наблюдать и сравнивать, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось. Например, рассматривая почки на деревьях, вы заметите, как они становятся крупнее.

Во время прогулки предложите ребенку *несложные игры*.

**«Посчитай птиц».** Птицы начинают более активно себя вести, за ними очень интересно наблюдать. С ребенком можно поиграть в игру «Кто заметит больше птиц за время прогулки».

**«Пускаем солнечных зайчиков».** В солнечную погоду можно взять с собой зеркальце. И ребенок будет пускать солнечные блики на дома и деревья.

**«Рисуем на асфальте».** Если погода сухая, пусть ребёнок рисует разноцветными мелками на асфальте.

*Поиграйте в игры, развивающие речь детей.*

**«Скажи наоборот»:**

Зимой снег чистый, а весной - ....

Зимой солнце тусклое, а весной - ....

Зимой дни холодные, а весной - ...

Зимой погода часто пасмурная, а весной....

**«Назови ласково».**

Лужа – лужица, ручей, льдина, гнездо, почка, лист, трава, солнце, луч, пень, огород, облако, дерево.

**«Один — много».**

Месяц – много месяцев, лужа – много луж, ручей, птица, гнездо, почка, листья, трава, подснежник, поле, сад, грядка, луч, дерево.

**Одежда.**

Собираясь на прогулку, одевайте ребенка по погоде. Главное – не кутайте. Одежда не должна сковывать движения. Обувь должна быть с прорезиненными вставками. Важно помнить, что ноги, руки и голова теряют тепло намного быстрее, чем туловище. Поэтому обязательно нужно надеть носочки, шапочку.

Чем активнее прогулка, тем крепче и безмятежнее детский сон. Поэтому прогулка с детьми должна включать в себя *подвижные игры*.

#### *Догонялки.*

Наверное, в эту игру играли все дети, и она до сих пор не утратила актуальности. Как правило, детям больше нравится убежать, поэтому стоит поддаваться и ловить их.

#### *Выше ноги от земли*

Можно играть на детской площадке. Можно бегать вдвоем, а лучше когда детей несколько. Убегающий должен оторвать ноги от земли, тогда он неприкосновенен для ловца. Объясните ребенку, как играть: присесть на качели, повиснуть на турнике, забраться на карусель, запрыгнуть на пенек. Кто не успел, тот становится ловцом.

#### *Зарядка.*

Если вы на просторной площадке или другом месте с ровной поверхностью, можно вполне устроить на ней настоящую физразминку. Делаем простые движения: махи руками, наклоны в сторону, приседания, хождения на пяточках/носочках, прыжки в длину. Хорошо, если вы включите музыку на телефоне или плеере.

#### *«Бег по лужам»*

Дети очень любят шлепать по лужам! Позвольте им вдоволь побегать, подурачиться, окатывая брызгами все вокруг. Конечно, если они в соответствующей одежде.

Прогулки на свежем воздухе – это всегда интересное и полезное занятие. Они формируют у детей знания о природе, учат наблюдать, развивают эстетическое начало.

Учите своего ребёнка любить и беречь окружающий его мир. Радуйтесь вместе с ним!