

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Рекомендуемая одежда для посещения группы»



Выполнила воспитатель первой
квалификационной категории:

Пфецдер Е. В.

Как одеть ребенка в детский сад?

Сколько комплектов одежды необходимо?

- 1.** Для группы выбирайте одежду из дышащих натуральных тканей, лучше из хлопка. Мальчикам- футболки(с короткими и длинными рукавами)и штанишки, девочкам платья и также футболки(с короткими и длинными рукавами). Кстати, всю одежду желательно подписать, чтобы не потерять или не надеть чужую.
- 2.**Весной и осенью пригодятся легкие резиновые сапоги со съёмным утеплителем: их можно носить с собой или оставить в раздевалке.
- 3.** В холодное время года и в сырость у ребенка должны быть сменные варежки или перчатки (лучше две пары), потому что во время прогулки одна пара точно вымокнет — и пригодится запасная.
- 4.** Зимой шапки- шлем заменит малышу простую шапку и шарфик — и ушки всегда закрыты, и шею не продует.

5. Зимний комбинезон лучше брать слитный, чтобы во время активных игр на улице не застудить поясницу (хотя споры, какой комбинезон лучше- слитный или раздельный, до сих пор не угасает)

Одежду выбирайте максимально удобную, не надевайте на ребенка вещи со сложными застежками и тугими креплениями. Предпочтение отдавайте таким вещам, которые малыш наденет правильно с первого раза, а главное — сам.

Что положить в шкафчик

Шкафчик у ребенка в садике небольшой, поэтому там должно быть только самое необходимое:

- **Памперсы** на прогулку (актуально для яслей). В садике, особенно в период адаптации, малыш может заиграться и не заметить когда захочет в туалет. Поэтому просите воспитателя надевать ребенку на прогулку памперс.
- **Форма для занятий физкультурой:** по требованию садика это могут быть чешки, кеды или кроссовки с шортиками и футболкой. Воспитатели почти всегда просят принести простые черные шортики и футболку белого цвета, так что уточняйте этот момент заранее.
- **Колготки**, которые ребенку могут надеть на улицу под штанишки или в группе, если в помещении прохладно.
- Пока ребенок маленький, обязательно три-четыре пары **трусиков**. Ребенку постарше достаточно одних.
- Сменные **футболки с шортами** или **платья:** малышам — 3–4 комплекта.
- **Носочки.** Одни белые — для физкультуры, а еще пара любых тонких на смену после прогулок.
- **Обувь для группы:** сандалики или туфли с застежкой на липучке, чтобы малыш мог сам их надеть. Подошва должна быть белой, иначе на полу остаются черные полосы.

- **Пижама** для дневного сна (ее обычно хранят не в шкафчике, а прямо на кровати ребенка).
- **Носовой платок:** не только в шкафу, но и в кармане верхней одежды ребенка.
- **Расческа,** особенно девочкам и мальчикам с пышной шевелюрой. В садике детей приучают к опрятному виду.
- **Пакетик,** в который можно положить испачканную или мокрую одежду.

Ни в коем случае не оставляйте в шкафчике продукты питания (конфеты, сок, шоколад, печенье), а тем более лекарства.

