

**Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 310
комбинированного вида
Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного Учреждения
Протокол № 1
от 30.08.2019



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 310
М.И.Войтенко
Приказ № 17/ОД
от 02.09.2019

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности
воспитанников

**Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 310
комбинированного вида
Московского района Санкт-Петербурга**

2019

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме образовательной деятельности воспитанников государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №310 Московского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №310 Московского района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) и режим занятий в ДОУ устанавливается в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» СанПин 2.4.1.3049-13 в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» Устава ГБДОУ, учебного плана Правил внутреннего распорядка, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ГБДОУ

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. ГБДОУ №310 работает круглогодично, 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы Образовательного учреждения понедельник-пятница с 7.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Допускается по согласованию с Администрацией Московского района функционирование отдельных групп Образовательного учреждения в режиме: полного дня (12-часового пребывания); сокращенного дня (8-10,5- часов пребывания) продленного дня (13-14- часового пребывания); кратковременного пребывания (от 3 до 5 часов в день) и круглосуточного пребывания. По запросам родителей (законных представителей) воспитанников возможна организация работы групп в выходные и праздничные дни.

3. Режим деятельности обучающихся /воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с общеобразовательной программой ГБДОУ.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим Сан.Пин.

3.3. Режим дня ГБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет 5,5-6 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ГБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 градусов по Цельсию и скорости ветра 7м/с продолжительность прогулки сокращается

3.5. Прогулки в ГБДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В ГБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2-2,5 часа.

3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

- 3.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- 3.10. В ГБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
- 3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.
- 3.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.
- 3.14. В группах раннего дошкольного возраста непосредственная образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня, для детей младшего и старшего возраста - в первой половине дня.
- 3.15. Для детей длительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности от 2 лет до 3 лет не более 10 минут; от 3 до 4 лет не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 3.16. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 3.17. В середине непрерывной непосредственной образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения профилактики, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).
- 3.18. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности 10 минут.
- 3.19. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится первым занятием во время наиболее высокой работоспособности детей.
- 3.20. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.
- 3.21. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличиваются продолжительность прогулок.
- 3.22. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре.
- 3.22.1 В отсутствие специалистов музыкальные и физкультурные занятия проводят воспитатели.