



**Проект**  
**«В детский сад иду с улыбкой,**  
**в детский сад иду без слез»**  
**(краткосрочный)**

**Участники:**

**Дети и родители группы «Гусенички»**

**Воспитатели: Петрова О.Ю**

**Турулова О.А**

## **Цель:**

**Создание благоприятных условий для социальной адаптации ребенка и их родителей к условиям детского сада**

## **Задачи**

- **создание для ребёнка атмосферы безопасности и комфортной обстановки;**
- **понимание внутреннего мира ребёнка и принятие его таким, какой он есть;**
- **предоставление ребёнку большей свободы и самостоятельности.**



**Музыка**

**Лепка,  
рисование.**

# **Адаптация**

**Игры**

**(подвижные, дидактические, игровые  
ситуации)**

**Чтение**

**художественной литературы**



**Как любят в детстве все играть  
Жизнь, что вокруг, изображать**



**Свежий воздух малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело гулять нам!  
И никаких болезней!...**



**Чтоб успешней развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
Нам полезно без сомнения  
Все, что связано с движением.  
Будем вместе мы играть,  
Бегать, прыгать и скакать!**



**В садик нужно мне ходить,  
Чтобы в школе лучшим быть.  
Здесь научат рисовать,  
Смастерить поделку –  
Мишку или белку.**



*ksanna\_ok*



**Очень весело в саду  
С радостью туда иду,  
Чтобы целый день играть,  
Бегать, петь и танцевать**





## Адаптация ребёнка в детском саду *советы родителям*



# Для родителей

### Совет первый - Неполный день

Постарайтесь не оставлять ребенка на полный день. Желательно первое время забирать его тогда, когда он еще не устал. Время пребывания в саду увеличивайте постепенно.

### Совет второй - Правила личной гигиены

Целесообразно узнать все правила, которые существуют в саду, особенно те, что касаются личной гигиены.

Постарайтесь придерживаться их дома - тогда ребенку легче будет привыкнуть к требованиям сада.

Обязательно оставьте в саду запас одежды и белья, чтобы в случае необходимости ребенок мог быстро переодеться в чистое и сухое.



### Совет три - Еда

Не приучайте детей к перекусам, а соблюдайте режим питания. Организуя ребенка привыкает к перекусам и в саду еду этого ложет не хватать. Малыш будет испытывать дискомфорт, но объяснить не сможет. Ест ли ребенок сам или ему нужна помощь?

Уверенно пользуется ложкой и вилкой? Решите, как много вы хотите положить в этом вопросе от воспитателей. Расскажите о ваших пожеланиях людям, которые будут непосредственно общаться с вашим малышом.

### Совет четыре - сон

Очень часто родители уверены, что ребенку не нужен дневной сон, ведь дома его не уложишь. В детском саду дети спят, потому что их жизнь гораздо более динамична и насыщена, и после обеда дети просто валяются с ног от усталости.



### Совет пять - Одежда

Одежда должна быть удобной и комфортной. Что для вас важнее - чтобы он выглядел самым модным и стильным или, чтобы он не боялся испачкаться и помять одежду? Обратите внимание на удобство застежек. Пусть малякский человек чувствует себя комфортно и свободно, а одежда не будет претензий к ребенку.

### Совет шесть - Игрушки

Договоритесь с ребенком, что он будет приносить в детский сад только те игрушки, с которыми он готов поделиться, и пропачка или порча которых не вызовет бурю слез. Помните сейчас идет адаптация к детскому саду, это и так тяжело для вашего ребенка, и лишние потрясения ему совсем ни к чему.



### Совет семь - Расставание

Расставание с мамой - для всех животрепещущий вопрос. Очень многие дети плачут при расставании. Их приходится долго уговаривать и отвлекать. Воспитатель положит вал в этом, но в ваших силах сделать расставание менее болезненным. Узнайте, как ребенок чувствует себя в ваше отсутствие. Если он быстро успокаивается, не грустит то, скорее всего, причина в ритуале расставания.

Необходимо придумать или закрепить ритуал, чтобы ребенку было легче вас отпустить.

### Совет восемь - Никогда не обманывайте ребенка

Обман - даже если у вас изменились планы - может стать очень тяжелой правдой для ребенка, поколебать его доверие к вам и свести на нет все усилия по успешной адаптации в саду. Поэтому, если не уверены, сможете ли выполнить свое обещание - лучше забрать ребенка раньше без предупреждения - это станет для него приятным сюрпризом.



**Приходите в гости к нам,  
Здесь не будет скучно вам.**

