

Пальчиковая гимнастика «Лето»



Что такое лето

Это много света (руки изображают круг над головой как солнышко).

Это поле (разводим руки в стороны, ладони поворачиваются вверх).

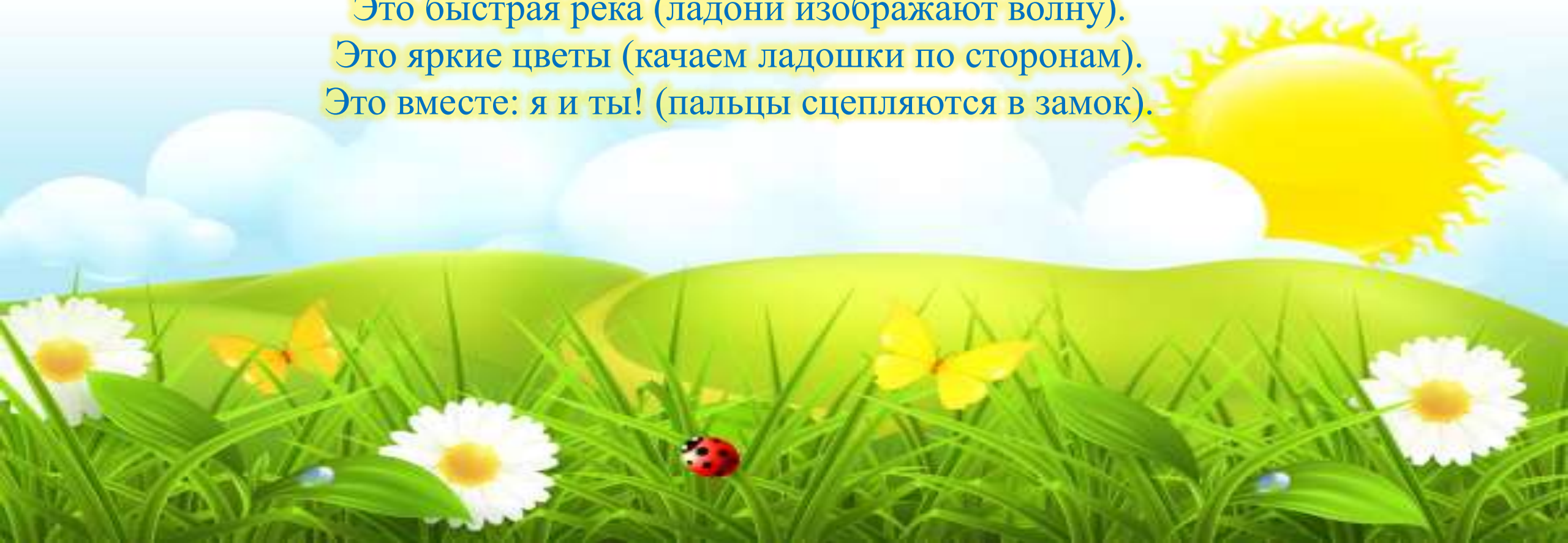
Это лес (пальчики изображают деревья).

Это в небе облака (ладошки показывают фонарики).

Это быстрая река (ладони изображают волну).

Это яркие цветы (качаем ладошки по сторонам).

Это вместе: я и ты! (пальцы сцепляются в замок).



Насекомые

Дружно пальцы посчитаем.

Насекомых называем.

Бабочка, кузнечик, мушка.

Вот и жук с зеленым брюшком.

(Дети энергично разжимают и сжимаю кулаки).

Это кто же тут звенит?

(Сжимается один пальчик, потом другие поочередно).

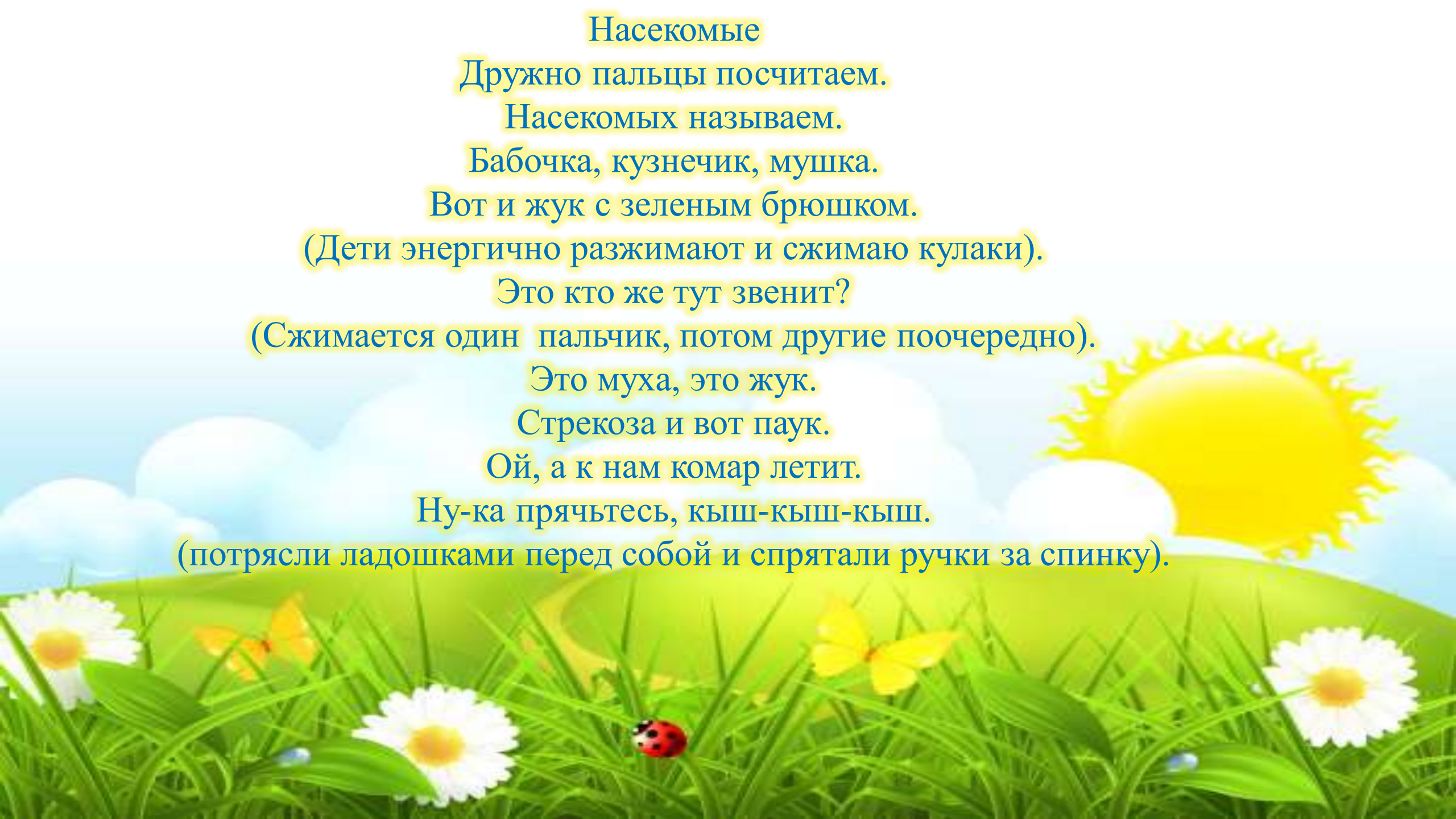
Это муха, это жук.

Стрекоза и вот паук.

Ой, а к нам комар летит.

Ну-ка прячьтесь, кыш-кыш-кыш.

(потрясли ладошками перед собой и спрятали ручки за спинку).



Цветы

Наши желтые цветы,
Распускают лепестки.
(Кулачки раскрываются).

Ветер на них дышит,
Лепестки колышет.

(Дети машут руками по сторонам).

Вечер наступает.

Наши алые цветы
Закрывают лепестки.
(Сложить ладошки).



Ягоды

Один, два, три четыре, пять (соединяем пальчики обеих рук подушечками).

По лесу мы идем гулять (пальцы изображают ходьбу).

За брусникой, за малиной, (загибаем пальцы),

За черникой, за калиной.

Ежевику мы найдем

И сестренке отнесем.



Рыбы

Рыбка плавает в воде (ладошки медленно плывут),

Рыбке здесь не скучно.

Рыбка, рыбка, ай-ай-ай (грозим пальцем).

Как тебе не стыдно.

Мы хотим тебя поймать (изображаем сети)

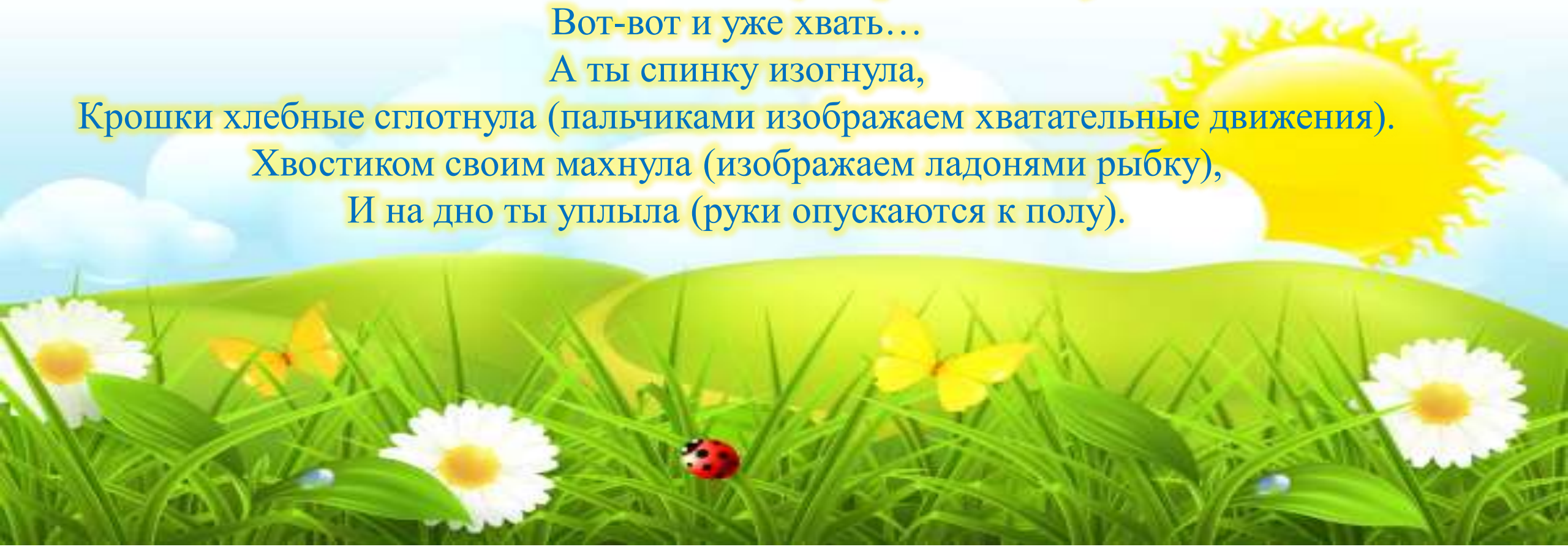
Вот-вот и уже хватать...

А ты спинку изогнула,

Крошки хлебные сглотнула (пальчиками изображаем хватательные движения).

Хвостиком своим махнула (изображаем ладонями рыбку),

И на дно ты уплыла (руки опускаются к полу).



Море

Море слишком широко (руки разводим к плечам).

Море слишком глубоко (руки опускаются вниз).

Много рыбок там живет (складываем ладони, изображаем рыбок).

И за это им почет! (пальцы складываются в кулак, большой пальчик изображает жест “Класс!”).



Дождик

Что делать, если дождик? (пальцы обеих рук соединяются подушечками).

По лужам поскакать (хлопки ладошками).

Что делать, если дождик? (хлопки ладошками).

Кораблик запускать (руки соединятся вместе, в воздухе рисуем восьмерку).

Что делать, если дождик? (хлопки).

По радуге кататься (руки выставлены перед грудью, каждая рука чертит круг поочередно).

Что делать, если дождик? (пальцы соединяются в замок)

Давайте улыбаться! (руки разводятся по сторонам на уровне груди, дети улыбаются широко).



Грибы

Я корзинку в лес беру (ладони изображают корзину).

Там грибов я наберу (руки разводятся по сторонам, потом соединяются на уровне груди).

Удивляется мой друг (плечи поднимаются, дети изображают удивление).

“Сколько здесь грибов вокруг!” (на каждое название гриба загибается пальчик).

Подберезовик, опенок, боровик, лисичка, груздь,
рыжики, волнушки, их много на опушке.

Возвращаюсь я домой, все грибы несусь с собой.

А вот мухомор...

Нет-нет!

(указательным пальцем грозит в воздухе).

Его домой не понесу,

Пусть стоит себе в лесу.

(ладони прощально машут).

