



Пальчиковая гимнастика
«Золотая рыбка»



Рыбка плавает в водиче,
Рыбке весело играть.

(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)

Рыбка, рыбка, озорница,
(грозят пальчиком)

Мы тебя хотим поймать.

(медленно сближают ладони)

Рыбка спинку изогнула,

(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)

Крошку хлебную взяла.

(делают хватательные движения обеими руками)

Рыбка хвостиком махнула,

Рыбка быстро уплыла.

(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка)





Рыбки весело резвятся в чистой тёпленькой воде.

(двумя руками изображаем волны)

То сожмутся, разожмутся.

(кулачки рук сжать, разжать)

То зарюются в песке.

(опустить руки вниз и потрясти ими)





Рыбки в озере живут,
(ладони выпрямить, пальцы прижать друг к другу)

Вверх и вниз они снуют.

(ладони волнообразно перемещать вверх, вниз)

По команде «раз, два, три»,

Выпускают пузыри.

(указательный и большой пальцы сложить колечком,
обеими руками показывать как пузыри перемещаются снизу вверх)

И кружатся и шалят,

(ладошки поворачивать в разные стороны и перемещать в воздухе)

И хвостами шевелят.

(пошевелить кончиками пальцев)





Рыбка плавает в водиче,
(плавные движения руками перед грудью)
Рыбке весело играть.
(хлопки в ладоши справа и слева от головы)
Рыбка, рыбка, озорница.
(грозят пальчиком)
Мы тебя хотим поймать.
(обнимаем себя)





Рыбка в озере живёт
Рыбка в озере плавёт
(ладошки соединены и делают плавные движения)
Хвостиком ударит вдруг
(ладошки разъединить и ударить по коленкам)
И услышим мы- плюх, плюх!
(ладошки соединить у основания и так хлопать)





На закате дремлет пруд.
(руки положить под щёку)
По воде круги плывут-
(на столе пальцами рисовать круги)
Это маленькие рыбки
(сложить руки вместе и сделать «рыбку»)
Разыгрались там и тут
(сжимать и разжимать пальцы)





Пять маленьких рыбок играли в реке
(руки волнообразно плывут друг навстречу другу)

Лежало большое бревно на песке
(руки прижаты друг к другу, переворачиваем их с боку на бок)

И рыбка сказала: «Нырять здесь легко!»
(ладони сомкнуты и чуть округлены, выполняем «ныряющее» движение)

Вторая сказала: «Ведь здесь глубоко»
(качаем сомкнутыми ладонями)

А третья сказала: «Мне хочется спать!»
(ладони поворачиваются на тыльную сторону одной из рук)

Четвёртая стала чуть-чуть замерзать
(быстро качаем ладонями)

А пятая крикнула: «Здесь крокодил!»
(запястья соединены. Ладони раскрываются и соединяются)

Плывите отсюда, чтоб не проглотил!»
(прячем руки за спину)

