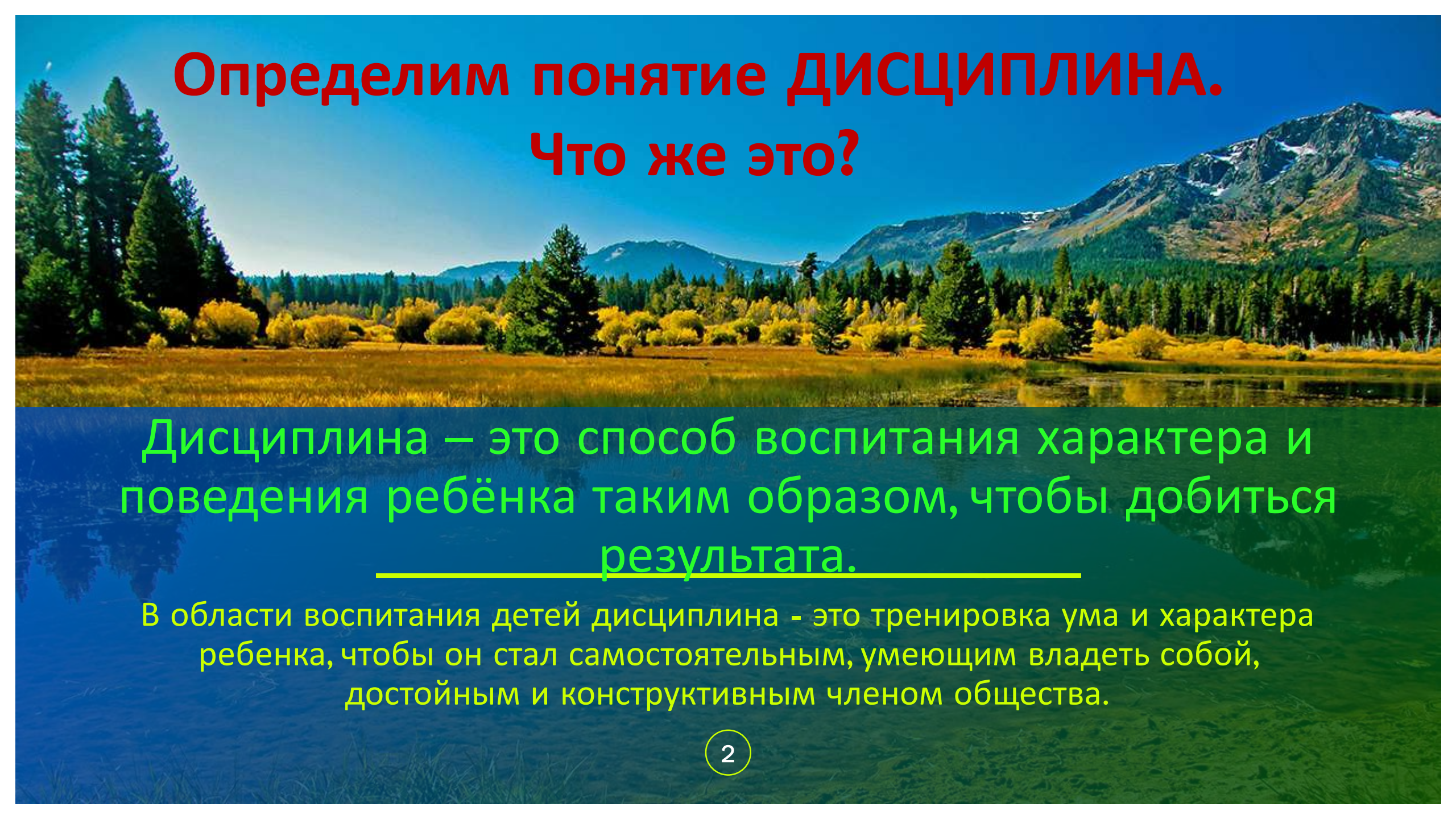


Консультация для родителей

# Дисциплина

Подготовила воспитатель младшей группы «Муравьишки»  
Баранова Екатерина Николаевна

Май  
2020



# Определим понятие ДИСЦИПЛИНА. Что же это?

Дисциплина – это способ воспитания характера и поведения ребёнка таким образом, чтобы добиться результата.

В области воспитания детей дисциплина - это тренировка ума и характера ребенка, чтобы он стал самостоятельным, умеющим владеть собой, достойным и конструктивным членом общества.

# Что включает в себя дисциплина?

## В дисциплину входят:

- достойный пример взрослых,
- моделирование ситуации,
- словесные и письменные инструкции,
- письменные просьбы,
- обучение,
- обеспечение ребенку самому возможности учиться и набираться различного жизненного опыта, в том числе и умения отдыхать.

Все происходит под разумным и благожелательным руководством взрослых.



Дисциплины неизмеримо легче добиться, когда ребенок чувствует, что его искренне и глубоко любят, принимают таким, какой он есть. Тогда ребенок может примириться с руководящей ролью родителей без враждебности.

Еще один важный аспект соответствующей любви: умения внимательно и сосредоточенно слушать ребенка. Он должен убедиться, что вы понимаете все, о чем он пытается вам рассказать. Когда ребенок уверен, что вы осознаете его чувства, мысли и желания, он гораздо охотнее будет положительно реагировать на ваши дисциплинарные требования, особенно если вы не согласны с ним.

- Это не означает, что вы поддаетесь на требования или капризы ребенка, это означает, что вы должны полностью сосредоточиться на общении с ним в этот момент, чтобы у него не появилось ощущение, что вы просто настаиваете на своем, используя свой авторитет, и пренебрегаете его мыслями и чувствами.

Когда вы сосредоточенно слушаете своего ребенка, то как минимум вы смотрите ему в глаза, а если возможно, еще лучше ласково дотронуться до него, подчеркивая свое пристальное внимание. Если вы признаете, что уяснили себе, что хочет ваш ребенок (даже если вы не согласны с ним), это обычно улучшает взаимопонимание. А если вы повторите его слова, то ребенок убедится, насколько вы правильно понимаете его мысли и чувства, это еще больше укрепит ваши отношения. К тому же прямо высказанное ребенком мнение может повлиять на ваше собственное понимание проблемы и даже заставить вас изменить что-то.

# Дисциплина - более широкое понятие, чем просто наказание в ответ на проступок.

---

Дисциплина предполагает обучение детей правильному поведению.

Маленькие дети не могут управлять своим поведением и держать под контролем внутренние побуждения.

Они нуждаются в руководстве взрослых.

Трёхлетние дети должны подчиняться установленным правилам.

- Они пугаются, если их предоставляют сами себе.
- Дети считают, что правила - это форма защиты, созданная заботливыми родителями.
- Даже если они и нарушают одни правила, они учатся уважать другие.
- Это часть цикла их развития.

Приёмами дисциплины являются:

- объятия,
- поцелуи,
- похвалы,
- объяснения,
- установление правил,
- моделирование правильного поведения.

Чтобы добиться желаемого результата, все эти приёмы должны использоваться в комплексе.

# Важно!!!

## **Рассматривайте мотивы.**

*В жизни часто возникают ситуации, когда родители сердятся на своих детей. Но ребёнок редко имеет намерение поступить плохо. Мышление трёхлетних детей ещё не настолько развито, чтобы они могли предвидеть последствия своих поступков. Главная забота родителей - принять меры предосторожности, чтобы избежать повторения необдуманных действий своих детей.*

## **Установление правил.**

*Правила должны быть изложены чётко и определённно.*

*Например: "Все должны мыть руки перед едой".*

*Правила нужно объяснять:*

*"Все моют руки перед едой, чтобы в организм не попали микробы".*

## **Контролируйте свой гнев.**

*Необузданный гнев родителей подрывает крепкую дисциплину детей.*

## **Избегайте конфликтов.**

*Если ребёнок собирается сделать что-нибудь запрещённое, вовремя отвлеките его.*

## **Дисциплина и наказание.**

*Чем лучше дисциплинирован ребенок, тем меньше требуется наказаний.*

## **Положительные эмоции.**

*Важно часто хвалить ребенка и показывать ему хороший пример.*

Дисциплина - это не просто слепое послушание.

Чтобы из маленьких детей получились дисциплинированные взрослые, им нужны терпеливые и любящие учителя.

Спасибо за внимание!!!