Как помочь ребёнку стать внимательнее ?

Консультацию подготовила

учитель-логопед

ГБДОУ детский сад N 310

Московского района Санкт-Петербурга

Рулева Анна Олеговна

Важность развития внимания для воспитания ребенка невозможно переоценить. Внимание—огромная часть способности вообще ориентироваться в жизни. Чтобы обеспечить себе физическую безопасность, нужно быть внимательным к себе и к тому, что вокруг тебя стоит и движется.

В учебе внимание—это центральная необходимость. Лучшие ученики часто далеко не самые умные, но часто очень внимательные дети.

Чем внимательнее ребенок, тем больше у него шансов на успешную жизнь.

Идеи для развития внимания.

Для развития внимания не нужны специальные игры, программы, приложения. Лучшая тренировка внимания происходит в жизни.

Предложенные идеи не должны реализовываться слишком серьезно, игровой компонент, удовольствие от процесса и легкость принципиально важны для успеха.

Режим внимания.

Сообщите ребенку, что вы объявляете «режим внимания», когда он не надолго должен стать очень наблюдательным. Вы зададите ему вопрос об окружающем пространстве, на который он должен будет постараться ответить. Через пару минут (постепенно время должно увеличиваться) задайте ребенку вопрос о том, что было вокруг вас, но уже не в поле зрения ребенка.

Это могут быть такие вопросы:

- Кто ехал на самокате к тебе навстречу?
- Какого цвета была куртка у мальчика, который гулял с собакой?

Вопросы должны соответствовать возрасту и уровню внимания ребенка. Очень сложные, или слишком простые вопросы разрушат игру.

Со временем можно уже не объявлять «режим внимания», а просто задавать вопросы на внимание.

Более сложный вариант такой игры—описание объектов. Просите подробно описывать предметы, людей, места, которые находились перед глазами ребенка достаточно длительное время.

Важные поручения. Помогаем стать самостоятельнее.

Выполняя поручения, ребенок должен понимать, что приносит пользу, должен понимать зачем его действие необходимо семье.

- Попросите помочь накрыть на стол так, чтобы для всех членов семьи хватило столовых приборов, салфеток, чашек.
- Попросите помочь разложить одежду в шкафу.
- Если ребенок умеет читать, попросите смотреть сроки годности продуктов и на этом основании нести, или не нести их в семейную тележку в магазине.
- Давайте поручения, требующие длительного внимания, например, поливать цветы.

Настройтесь на то, что сразу у ребенка получаться идеально не будет,

Ориентирование.

Все задания на ориентирование обостряют внимание ребенка, учат его держать внимание длительное время, лучше понимать окружающий мир.

- Изучите вместе с ребенком названия и форму улиц, по которым вы передвигаетесь регулярно. Попросите описать ваш путь, называя улицы, перекрестки и повороты.
- «Куда придем?» Вы проговариваете путь, ребенок мысленно следует за вами, называет место куда вы придете.
- Назначьте ребенка главным по навигации. Ребенок может помогать вам выбирать самый короткий (самый длинный, самый интересный) путь до нужного места. Ребенок проговаривает путь. Вы проходите его вместе.

Все предложенные идеи объединяет одно—они требуют внимания взрослого. Однако, если вы хотите, чтобы ребенок стал внимательнее, то вам придется ему помогать.