

**Государственное бюджетное дошкольное учреждение детский сад № 310
комбинированного вида
Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного Учреждения
Протокол № 1
от 30.08.2019

УЧТЕНО
мотивированное мнение родителей
(законных представителей) воспитанников
протокол от 02.09.2019 № 1



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад № 310
комбинированного вида
Московского района Санкт-Петербурга**

2019

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение об организации физкультурно-оздоровительной работы Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 310 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга (именуемое в дальнейшем образовательное учреждение) разработано в соответствии с Федеральным Законом №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г., Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО), утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», уставом образовательного учреждения, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.4.1.3049-13), инструкцией по охране жизни и здоровья детей.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок и проведения физкультурно-оздоровительной работы в образовательном учреждении.

1.3. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми строится на основе, реализуемой в образовательном учреждении основной образовательной программы дошкольного образования.

1.4. Настоящее Положение действует до принятия нового.

2. Цель физкультурно-оздоровительной работы

Формирование здорового образа жизни детей через создание эффективной системы физкультурно-оздоровительной работы, динамичной, мобильной, обеспечивающей физическое, психическое и социальное здоровье ребенка в образовательном учреждении.

3. Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы

3.1. Создание условий для физического развития и оздоровления детей.

3.2. Формирование у воспитанников осознанного отношения к физической деятельности, к своему собственному здоровью.

3.3. Профилактика проблем здоровья детей через реализацию здоровьесберегающих технологий.

3.4. Осуществление комплекса закаливающих процедур.

3.5. Создание условий для самореализации ребенка.

3.6. Сотрудничество, преемственность с семьями воспитанников по проблеме физического развития и оздоровления детей.

4. Организация деятельности

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.2. Рекомендуется использовать формы двигательной активности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие.

4.3. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию занятия проводятся на открытом воздухе.

4.5. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.7. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность участников физкультурно-оздоровительной работы

5.1. Все сотрудники образовательного учреждения несут ответственность за соблюдение техники пожарной безопасности и требований охраны труда.

5.2. Педагоги несут ответственность за выполнение инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей и предупреждению детского травматизма.

5.3. Медицинский персонал несет ответственность за санитарно-просветительскую работу и профилактику заболеваний, соблюдение санитарно-гигиенических требований.

Ознакомлены с:

ПОЛОЖЕНИЕМ

**Об организации физкультурно-оздоровительной работы
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский
сад № 310 комбинированного вида Московского района Санкт-Петербурга**

№ п/п	ФИО	Должность	Дата	Подпись
1.			02.09.2019	
2.			02.09.2019	
3.			02.09.2019	
4.			02.09.2019	
5.			02.09.2019	
6.			02.09.2019	
7.			02.09.2019	
8.			02.09.2019	
9.			02.09.2019	
10.			02.09.2019	
11.			02.09.2019	
12.			02.09.2019	
13.			02.09.2019	
14.			02.09.2019	
15.			02.09.2019	
16.			02.09.2019	
17.			02.09.2019	
18.			02.09.2019	
19.			02.09.2019	
20.			02.09.2019	
21.			02.09.2019	
22.			02.09.2019	