

Консультация для родителей



Подготовила: воспитатель средней группы

Гилунова Анастасия Васильевна

14.12.2019 г.

Уважаемые родители! Будьте бдительны и соблюдайте меры предосторожности при гололеде!

Чтобы избежать травм во время гололеда соблюдайте правила:

1. Держите ребенка за руку

Поведение детей часто бывает не предсказуемым, ребенок может побежать, а последствия могут быть очень не приятными. Чтобы такое не случилось, держите всю дорогу ребенка за руку!

А перед тем, как собираетесь с ребенком на улицу, повторяйте такие правила:

- не бегать;
- не толкаться;
- не отпускать руку взрослого
- не играть.

2. Не спешите

Рекомендуется идти медленно, чем шире шаг - тем больше вероятность упасть.

3. Всегда смотрите внимательно, где идете

Скользкую тропинку, при возможности лучше обойти.

4. Выбирайте безопасную обувь

Обувь детская и взрослая должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь с антискользящей подошвой. На скользкую поверхность стоит наступать всей ступней.

А если у вас обувь с гладкой подошвой, наклейте на нее обычный пластырь, и тогда обувь будет меньше скользить.

5. Постарайтесь упасть правильно

Присядьте, высота падения будет меньше.

При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу.

Нельзя падать на вытянутые руки, можно сломать кисти.

Чтобы не получить сотрясение мозга, старайтесь избегать удара затылком.

При падении старайтесь завалиться на бок, так меньше будет травм.





Помните!

Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.

Переходя дорогу, соблюдайте правила дорожного движения.

Помните – проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено.

В гололед старайтесь раньше выйти из дома, при этом выбрав безопасный маршрут.

Если упали и не можете встать, позвоните в скорую или попросите помощи у окружающих (помощь встать или позвонить).

Источник: <https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-ostorozhno-golod-1066712.html>;
<https://infourok.ru/konsultacija-dlya-roditeley-ostorozhno-golod-3508898.html>