

# Консультация для родителей

Подготовила воспитатель старшей группы Пфецер Е.В

14.11.2018



**Педикулез (вшивость)** это достаточно распространенное среди детей паразитарное заболевание, возбудителями которого являются насекомые вши. Заражение вшами происходит при непосредственных контактах с людьми, имеющими этих паразитов. После заражения возникают неприятные симптомы зуда из-за укусов паразитов, что приводит к расчесыванию кожи головы. Заболевание лечится особыми препаратами, используемыми под контролем врача.

Совершенно неверно считать - что педикулез это болезнь только неблагополучных семей и асоциальных элементов, она может возникать практически у любого человека, дети подвержены заболеванию больше, так как меньше соблюдают правила личной гигиены, часто обмениваются вещами и головными уборами.

Также совершенно неверно утверждение о том, что вши могут возникать от стрессов и нервов – это паразитарное заболевание, которое попадает на кожу головы или тела от других людей, из воздуха появиться вши не могут.

Вшивость сопровождает людей на протяжении многих веков, ее знали еще в древнем Риме и Греции, в средние века завшивленность была распространена даже среди знати, не говоря уж о простых крестьянах. В наше время масштаб проблемы не столь велик, но педикулез остается одним из актуальных детских паразитарных заболеваний.

## Причины педикулеза

Педикулез у детей главным образом вызван мелкими насекомыми, паразитирующими в области кожи головы, на коже и на одежде. В основном, педикулез проявляется зудом в местах укусов насекомых, что приводит к расчесыванию, формированию корочек и инфицированию кожи головы. Вши паразитируют исключительно на людях, от животных ими заразиться нельзя, они питаются кровью хозяина, откладывают на волосах яйца (гниды), из которых в дальнейшем вылупляются личинки.

Обычно заболеваемость педикулезом возрастает в условиях плохой санитарной культуры, скученности, во время стихийных бедствий и катастроф. Пик заболеваемости приходится на начало осени, по возвращении детей из лагерей и деревень. Могут возникать вспышки педикулеза в школах, лагерях, санаториях и детских садах.

Более подвержены педикулезу девочки с длинными волосами, особенно вследствие более трудного за ними ухода, возможностью цепляться ими за различные предметы, за счет игр с использованием общих расчесок, шапок, резинок, что приводит к распространению болезни.

Заражение возникает при передаче вшей от больного ребенка к здоровому, но вши не могут прыгать с человека на человека, они могут только ползать, поэтому, перелететь на голову здорового малыша с больного они не могут, нужен тесный контакт, например, сон в одной кровати, пользование общими шапочками, расческами. Можно стряхнуть вшей во время активных игр с волос одного малыша на другого.

При попадании на голову, вши откладывают яйца-гниды у корней волоса, при помощи особой клейкой жидкости. Спустя примерно семь-десять суток из яйца вылупляется личинка, которая проходит цикл линек и превращается через пару недель во взрослую вшу. Взрослая особь может снова откладывать личинки, пока вши не будут выведены.

В среднем вша живет около полутора месяцев, за это время отложив до трехсот яиц.

Кстати, чистоплотные люди более подвержены педикулезу, чем грязнули, так как вши не любят сальные волосы и грязную кожу головы с ее запахами. А вот чистая промытая кожа их активно привлекает.

## Проявления педикулеза

Основные симптомы педикулеза связаны с жизнедеятельностью головных вшей и их способом питания. От момента заражения вшами до первых признаков заболевания может пройти около двух недель. К основным проявлениям педикулеза можно отнести зуд кожи в местах укусов вшей, он может встречаться при любой форме педикулеза, при головном педикулезе наиболее зудящими становятся места в области ушных раковин, за ушами, на висках и в области затылка, где кожа наиболее нежная и ранимая. Но при головном педикулезе и невысокой интенсивности зуда может быть только слабое почесывание головы и небольшой дискомфорт в области укусов.

При педикулезе также возможно появление сыпи, возникающее спустя несколько дней после укусов вшей. При головном педикулезе это могут быть пятна ярко-красного цвета по краям роста волос в области головы.

Также на месте укусов, особенно у детей наблюдаются расчесы и образование корочек, особенно при длительном течении педикулеза. Дети ногтями расчесывают ранки, которые приобретают вид гнойных корочек и прыщиков. Кроме того, одним из ярких проявлений педикулеза у детей является наличие на волосах гнид, это мелкие

пузырьки желтоватого или серебристого цвета, в зависимости от того, полные они или пустые. Живые гниды могут лопаться между пальцами с характерным хрустом, пустые имеют тусклую окраску и приклеены к волосу.

При расчесывании ранок и заносе инфекции могут присоединяться симптомы воспаления кожи головы, а при сильной завшивленности - может также пониматься невысокая температура, кожа краснеет и отекает. Могут увеличиваться лимфоузлы в области шеи и за ушами, волосы становятся тусклыми и ломкими, могут склеиваться в колтуны и плохо расчесываться.

### Обнаружение вшей

Обычно вши обнаруживаются при осмотрах детей перед посещением детских коллективов или отправлением в лагерь, могут быть обнаружены при обычном осмотре. При внешнем осмотре педикулез обнаруживается просто, проводится осмотр кожи головы, начиная с осмотра висков и области затылочной части головы. Сначала голову проверяют на предмет нахождения живых вшей, затем волосы осматриваются на предмет выявления на волосах гнид.

Гниды выглядят как небольшие комочки, приклеенные к корню волоса, окружающие его со всех сторон. Иногда гниды можно перепутать с перхотью, однако, перхоть можно легко снять с волос, в отличие от гниды, которая прочно прикреплена к волосу капсулой. При надавливании гниды лопаются между ногтями с характерным звуком, похожим на лопающийся попкорн. Дерматологи обнаруживают гнид при помощи особой лампы Вуда с флюоресценцией, в этом свете живые гниды белесые, мертвые имеют серый цвет.

### Методы лечения педикулеза

Основным методом лечения педикулеза является устранение живых вшей и их гнид с волос или тела, чтобы они не размножились и не паразитировали на теле или голове. Для того, чтобы быстро устранить симптомы педикулеза, необходимо применить педикулоцидные средства (препараты, убивающие взрослых вшей, личинок и яйца).

Все вещи и постельное белье ребенка подвергается тщательной стирке с кипячением в растворе соды, одеяла и подушки промораживаются на сильном морозе или прожариваются на солнечном свете летом, обрабатываются паром.

Важно не только обработать голову шампунем или спреем, но и выбрать из волос всех гнид, так как противопедикулезные средства плохо действуют на гниды, и в них могут остаться живые личинки. Поэтому, после тщательной обработки волос и вымывания их раствором, а потом шампунем и водой, необходимо обязательно провести процедуру по вычесыванию и полному удалению гнид.

### Методы профилактики педикулеза

Методы профилактики достаточно просты, но очень эффективны. Они применимы у детей любого возраста, начиная с совсем малышей, и заканчивая подростками – это методы личной гигиены, с запрещением использования чужой расчески, у каждого должна быть своя. Также надо объяснить ребенку, нельзя меняться головными уборами, у каждого должен быть свой.

Девочкам на улицу, при общении с детьми, стоит заплетать волосы в косы или хвосты, чтобы они меньше путались и развивались. Особенно важно прибирать волосы в общественном транспорте. После приезда с деревни или лагеря необходимо тщательно осмотреть ребенка на предмет у него живых вшей и гнид.

Можно использовать аромамасла, они имеют способность отпугивать вшей – это лаванда, герань, базилик, шалфей. Эти масла можно добавлять в шампуни для мытья головы или при расчесывании волос, особенно при высоком риске контакта с больными педикулезом детьми. Масло наносят на расческу и распределяют по волосам.

