

## Консультация для родителей на тему «Родитель- пример для детей!»

Ваши мысли и убеждения в сочетании с привычными действиями - это то, что вы передаете своим детям на повседневной основе. Вы служите моделью, на которую они смотрят снизу вверх. И это может иметь как положительные, так и пагубные последствия. Хорошо, когда вы сами служите образцом поведения, которое вы хотели бы видеть в своих детях. Но порой бывает, что вопреки своим самым благим намерениям вы внушаете детям вредные идеи.

Первое, что нужно помнить, - это то, что большинство детей рассматривает родителей в качестве основных образцов для подражания. И это касается не только маленьких детей, но и подростков. Поэтому очень важно стать положительными образцами для подражания.

- Показывайте ребенку, что вы активно работаете над положительным отношением к окружающим;
- Позвольте вашему ребенку видеть, что вы устанавливаете и добиваетесь своих целей;
- Разговаривайте с ребенком о ваших собственных положительных образцах для подражания. Например, в тех случаях, когда вы ощущаете беспокойство и пытаетесь оградиться от внушающих тревогу обстоятельств защитным барьером, вы, сами того не желая, приучаете детей бояться незнакомых ситуаций, а не преодолевать их. Напротив, когда вы сами ощущаете подъем и проявляете готовность завоевать весь мир, вы передаете эту мужественную установку и своим детям.

Признайте, что у каждого из вас бывают дни "удачные" и "неудачные". Никто из вас не совершенен, и вы не должны требовать этого совершенства от себя. Вы должны, однако, осознавать, что всегда остаетесь моделью для своих детей, что бы вы ни делали.

Если вы хотите, чтобы ваши дети были терпеливы, вы на собственном примере должны демонстрировать терпение в житейских делах - и не изредка, а регулярно и последовательно. Если вы хотите, чтобы у ваших детей было много друзей, вы сами должны иметь много друзей. Если вы хотите, чтобы они были участливыми и заботливыми к другим, вы сами должны быть образцом заботливости и участия.

Познав себя и поняв, что дети во всем подражают вам, вы можете при необходимости корректировать свое поведение. Вы должны пристально всмотреться в себя и, не преувеличивая своих достоинств и недостатков, разобраться, что своим поведением сообщаете своим детям. Ирония жизни в том, что даже если вы не готовы измениться к лучшему ради самих себя, вы сделаете это ради детей. Таким образом, дети делают вам еще один неожиданный подарок - они побуждают вас проявлять себя с самой лучшей стороны.

Положительное влияние примера и авторитета родителей усиливается, если нет расхождений в словах и поступках родителей, если требования, предъявляемые к детям, едины, постоянны и последовательны. Только

дружные и согласованные действия дают необходимый педагогический эффект. Важным в создании авторитета является также уважительное отношение родителей к окружающим людям, проявление к ним внимания, потребность оказывать помощь.

Подготовила воспитатель старшей подготовительной группы «Солнышки»  
(5-6 лет) Залужная Полина Дмитриевна.  
19.04.2016г.