

Консультация для родителей «Вакцинация против ГРИППА»

Подготовила воспитатель группы раннего возраста
Верещагина Татьяна Вячеславовна
01.10.2017

Острая респираторная вирусная инфекция (*ОРВИ, ранее ОРЗ*) — самая распространенная группа инфекционных заболеваний **детей** и взрослых в нашей стране. Источником заболевания является больной **гриппом**, который при кашле, чихании, разговоре, вместе с брызгами слюны и слизи, выделяет в воздух миллионы возбудителей **гриппа**. При вдыхании зараженного воздуха — возбудители **гриппа** — вирусы попадают в организм здорового человека и вызывают заболевание.

Заболеваемость **гриппом и ОРВИ среди детей** ежегодно в 4-5 раз выше, чем среди взрослых. Это объясняется возрастным несовершенством иммунных и анатомо-физиологических механизмов, обеспечивающих защиту детского организма. Пока они не сформированы, ребенок чутко реагирует на вирусы и инфекции. По наблюдениям врачей, дети болеют ОРВИ и **гриппом** от 6 до 10 раз в год. При этом, у **детей** от рождения до 5 лет ОРВИ и **грипп** протекают наиболее тяжело, с риском возникновения осложнений.

Наиболее велик риск заражения простудными заболеваниями у **детей**, посещающих дошкольные учреждения и школы: в больших коллективах инфекции распространяются очень быстро. Переносчиками ОРВИ и **гриппа** могут стать и члены семьи. К **профилактике гриппа у детей** надо подходить очень серьезно.

Вовремя проведенная **профилактика** простудных заболеваний у **детей** уберезет от болезней и одновременно не позволит простуде превратиться в хроническое заболевание, с которым придется бороться всю жизнь. **Профилактика** респираторных инфекций у **детей** неразрывно связана с проведением санитарно-гигиенических мероприятий. **Родителям** в сезон простудных заболеваний нужно взять на заметку следующие правила:

1. Больше времени проводите с детьми на свежем воздухе.
2. Регулярно проветривайте квартиру и мойте полы.
3. Пользуйтесь увлажнителем воздуха.
4. По возможности не используйте электрических и других дополнительных обогревателей (температура воздуха в квартире должна быть около 20° С, влажность воздуха — 50–70 %; сухой, теплый и неподвижный воздух отапливаемых помещений вызывает пересыхание слизистых оболочек верхних дыхательных путей — а это открывает вирусу дорогу в организм.
5. Учите ребенка не тянуть руки к лицу и регулярно их мыть.

Заразиться ОРВИ и **гриппом** можно не только от кашляющих и чихающих больных. Не менее важный источник заражения — руки. Если нет возможности быстро помыть руки ребенка после контакта, например, с поручнями общественного транспорта или дверными ручками в общественном помещении — используйте влажные салфетки.

Соблюдайте сами гигиенические требования, выполнения которых вы требуете от ребенка — это важно, как в целях **профилактики ОРВИ**, так и в воспитательных целях.

Наиболее эффективным методом профилактики гриппа является вакцинопрофилактика.

Вакцинация гриппа – лучшее решение для профилактики гриппа. Поскольку эпидемии гриппа начинаются с октября и длятся до мая, наилучшее время для проведения вакцинации – октябрь или ноябрь.

Когда вакцинироваться?

Оптимальным временем для проведения вакцинации против гриппа является осенний период - с сентября по ноябрь.

Это объясняется рядом соображений:

1. Эпидемии гриппа приходятся как правило, на период между ноябрем и мартом;
2. Время выработки антител занимает около 2-4-х недель;

Кому вакцинироваться?

Грипп - это тяжелое заболевание, способное вызвать осложнения у лиц любого возраста и состояния здоровья. Поэтому вакцинация рекомендуется всем лицам старше 6-месячного возраста.

Вакцинация – это самое эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней. Основным принципом вакцинации является то, что пациенту дается ослабленный или убитый болезнетворный агент (или искусственно синтезированный белок, который идентичен белку агента) для того, чтобы стимулировать продукцию антител для борьбы с возбудителем заболевания.

Поддержать и усилить защитные силы организма ребенка помогут лекарства группы интерферонов. То есть такие средства, действие которых направлено на усиление иммунитета. В аптеке можно найти интерферон в разных вариантах: капли, мазь, таблетки или свечи.

Выберите удобный для вас и вашего малыша способ введения лекарства в организм - важно только, чтобы малышу было комфортно.

Если ребенок все же заболел, следует помнить, что лечение ОРВИ вообще и **гриппа** в частности – это не глотание таблеток! Это создание таких

условий, чтобы организм легко с вирусом справился. Основные правила лечения

1. Наденьте теплую одежду, а воздух в комнате сделайте прохладным и влажным.
2. Употребляйте в пищу что-нибудь легкое, углеводное, жидкое.
3. Пейте обязательно, как можно больше и чаще. Температура жидкости равна температуре тела. Компоты, морсы, чай. Идеально для питья – готовые растворы для пероральной регидратации, такие как: регидрон, хумана электролит, гастролит и т. д.
4. В нос распыляйте солевые растворы.
5. Банки, горчичники, припарки, ванны для ног – абсолютно ненужные процедуры.
6. Бороться с высокой температурой помогут парацетамол или **ибупрофен**. Категорически нельзя аспирин.
7. При поражении верхних дыхательных путей (*нос, горло, гортань*) отхаркивающие средства не нужны – они только усилят кашель. А вот поражение нижних дыхательных путей (*бронхиты, пневмонии*) нужно лечить соответствующими препаратами, выписанными врачом.
8. Противоаллергические средства не имеют к лечению ОРВИ никакого отношения.
9. Вирусные инфекции не лечатся антибиотиками. Антибиотики не уменьшают, а увеличивают риск осложнений.
10. Все интерфероны для местного применения – лекарства с недоказанной эффективностью.

Особенность **детей** дошкольного возраста является их большая восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Основными симптомами заболевания служат следующие: повышение температуры, недомогание, головная боль, рвота, плохой аппетит, слабость, потливость, неустойчивое настроение. При малейших признаках заболевания **гриппом родители** должны немедленно пригласить врача на дом.

Источник: <http://www.maam.ru/>