

## Адаптация детей в детском саду — важный процесс

### в жизни каждого ребенка.

В это время малыш учится приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды.

Детский сад – первая серьезная ступень в жизни каждого ребенка. С того момента, как малыш попадает в детский сад, он окунается в социум с головой, постигает основы общения с окружающими – со взрослыми и сверстниками.

Новую обстановку, «чужую тетю» не все дети принимают сразу и без изменений в поведении.

*Рекомендации для родителей на тему:  
« Адаптация ребенка к детскому саду в старшем дошкольном возрасте».*

Родителям нужно заранее подготовиться к посещению ДОО. В первые дни оставьте малыша в детском саду больше 2 часов. Время пребывания ребенка в детском саду нужно увеличивать постепенно. Каждый день по дороге в детский сад настраивайте ребенка на положительные эмоции, а по дороге домой разговаривайте с ребенком о том, как он провел день, с кем играл и во что.

Терпеливо выслушивайте все ответы малыша. Постарайтесь всем своим видом показать ребенку как вы заинтересованы диалогом. Акцентируйте внимание на всех положительных ситуациях, рассказанных малышом. Ваше мнение очень важно для него. Для более быстрой адаптации ребенку необходима поддержка со стороны родителей, которые будут помогать малышу в преодолении этой сложной ситуации.

*Итак, золотые правила для быстрой и легкой адаптации ребенка к детскому саду:*

1. Еще до посещения детского сада начните приучать малыша к режиму дошкольного учреждения.
2. В первый день оставьте ребенка в саду не больше, чем на 2 часа. Помните о постепенном привыкании..
3. Прощаясь с малышом, напомните ему о том, что вы непременно за ним придете, не стесняйтесь говорить ему о том, как сильно он вам нужен и как вы его любите.
4. Прощайтесь с ребенком легко и быстро. Если у Вас остаются какие-то переживания, ни в коем случае не делитесь ими с ребенком.
5. Не ругайте ребенка за плохое поведение в детском саду. Тем более не

делайте этого в присутствии других детей – не унижайте его достоинства в новом коллективе.

6. В выходные и праздничные дни, а также во время больничного придерживайтесь режима детского сада.

Попробуйте самостоятельно поиграть с ребенком дома в детский сад.

Предложите несколько вариантов сценариев: когда вы – воспитатель детского сада, а малыш выполняет свою роль, когда малыш выполняет роль воспитателя, а вы берете на себя роль малыша, в первый раз пришедшего в детский сад и, наконец, предложите малышу взять в игру еще одного персонажа – любимую мягкую игрушку вашего чада, которая возьмет на себя роль самого ребенка.

Не торопите ребенка по ходу игры, дайте ему возможность высказаться. Вот так в спокойном состоянии малыш сможет вам поведать о своих переживаниях и страхах, связанных с детским садом. *Играя с малышом, ориентируйте игру на положительные результаты, и у вас все получится*

*Данные рекомендации подготовила*

*воспитатель старшей группы*

*Путяткина С.В.*

*03.09.2016*